

Packlista

ATT TA MED PÅ SOMMARLÄGER

- **Långbyxor**
- **Långärmad tröja**
- **Pyjamas** – det kan bli kallt på natten, och är bra att byta kläder innan du kryper ner i sovsäcken
- **Underkläder**
- **Strumpor** – det är bra att packa en blandning av tunna och tjocka strumpor så du kan byta beroende på vilket väder det är, och ha dubbla om det behövs
- **T-shirts**
- **Shorts eller kjol**
- **Underställ** – underställströja och långkalsonger värmer bra när det är kallt ute, eller att sova i kalla nätter
- **Varm tröja**
- **Regnkläder** – jacka och byxor
- **Jacka**- det räcker med en regnjacka, men det kan vara skönt att ha en annan också när regnkläderna är blöta eller det är för varmt för regnjacka
- **Skor** – det är bra med ett par rejäla, varma skor som gärna är täta om det regnar, till exempel ett par kängor och ett par lätta skor för när det blir varmt, till exempel sandaler och gympaskor.
- **Sovsäck**
- **Liggunderlag** – tjockt, tunt, självuppblåsande, dunfyllt, luftmadrass... Välj något som känns bra. Kanske en tältsäng?
- **Matsaker** – tallrik, kåsa eller kopp att dricka ur och bestick
- **Matlåda att förvara lunchen från morgonen**
- **Vattenflaska**
- **Dagsryggsäck** – om ni ska göra utflykter över dagen är det skönt att ha en ryggsäck för att ta med extra kläder eller matsaker.
- **Handduk**
- **Necessär**- med tandborste, tvål och annat du behöver när du sover borta. Om du har personlig medicin är det viktigt att du berättar det för dina ledare.
 - **Solglasögon, solskyddskräm** – ifall du är ute mycket är det bra för att slippa bränna dig.
 - **Vattenflaska**
 - **Armbandsklocka**

BRA ATT HA PÅ SOMMARLÄGER

- **Anteckningsblock, penna**

Packlista

- **Bok att läsa på resan**
- **En tabard om du är äventyrarscout**
- **Fleecepåse/fleecefilt** – Bra att ha sin smutsvätt i, en påse som andas minskar risken för möjliga smutskläder.
- **Keps/hatt** – det kan vara skönt om det är väldigt soligt och ni är ute hela dagarna
- **Kniv** – om du har knivmärket
- **Kramdjur**
- **Mössa, vantar, halsduk**
- **Pannlampa/ficklampa** – om det blir mörkt på kvällen kan det vara skönt att ha en egen lampa med.
- **Plastpåsar** – det är bra för att till exempel ha på fötterna om skorna läcker in vatten eller för att samla ihop smutsvätt.
- **Påslakan/reselakan** – det gör det lite bekvämare att sova i sovsäck om du inte är van vid det. Ett påslakan gör sovsäcken också lite varmare.
- **Sittunderlag** – om du ska sitta på marken mycket kan det vara skönt att ha något att sitta på.
- **Sovstrumpor** (sparar sovsäckens kvalitet).
- **Swish/betalkort eller fickpengar** – det finns ofta en kiosk eller ett café på läger som säljer fika och glass. På vissa läger finns det också en shop där du kan köpa minnessaker eller tröjor med lägrets logga. Ta med lite extra pengar om du vill.
- **Toapapper, våtservetter** – det är typiskt bra att ha när du är hemifrån en stund.
- **Y3 och tvättlina** – det är ett tvättmedel för när du behöver tvätta för hand. Tvättlina är också bra för att torka kläder på när det regnat!

Tänk på att det kan finnas saker som inte är med i listan, men som du ändå känner behövs. Var alltid själv med och packa dina saker så att du vet vad du har med dig och var det ligger i packningen.